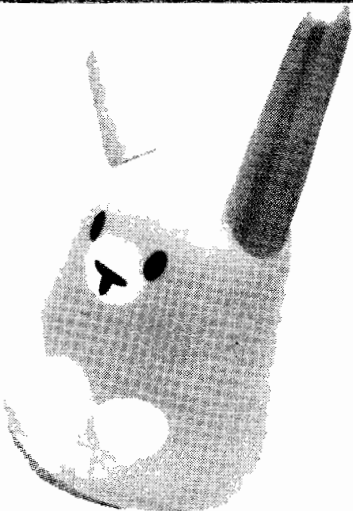




Konijntje weet wat zieke voelt

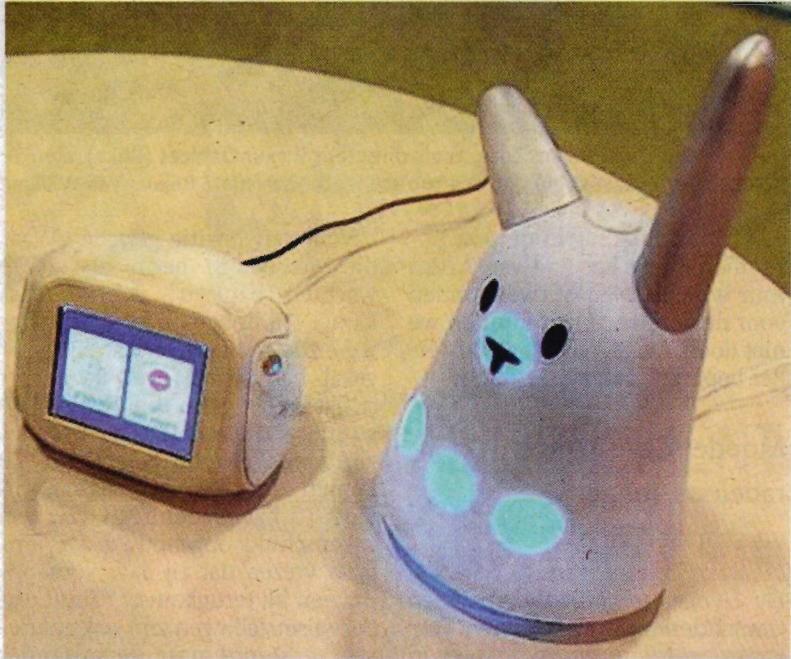
**Proef Het Roessingh
met technische snufjes
werkt positief.**

door **Jan Ruesink**

ENSCHDE - Hoe voelen mensen zich die lang aan het ziekbed gekluisterd zijn? En wanneer hebben ze zin in een praatje en wanneer zijn ze er misschien te moe voor? Familie en kennissen hoeven daar voortaan geen twijfels en schuldgevoelens meer over te hebben. Want de patiënt kan die stemming voortaan zelf aangeven, via een slim konijntje. De patiënt kan het digitale beestje, dat bij de familie thuis staat, op afstand bedienen. Als het konijntje het rechteroor laat hangen en het linker omhoog houdt, is de zieke een beetje down en wil hij wel contact. Staat het rechteroor neutraal en hangt het linkeroor naar beneden, dan is de patiënt waarschijnlijk moe of bezig met therapie.

Het slimme konijntje is een van de drie technische snufjes die dit jaar zijn ingezet bij een proef in revalidatiecentrum Het Roessingh in Enschede. Het Telematica Instituut, Ericsson, Philips, Universiteit Twente, Carint Reggeland en Het Roessingh wilden techniek inzetten om de sociale contacten te versterken van mensen die langdurig in ziekenhuis, verpleeghuis of revalidatiecentrum verblijven. De proef leverde vooral positieve reacties op. Ingevoerd worden de nieuwe technieken nog niet. Er wordt eerst verder onderzoek gedaan.

➡ Zie verder pagina 30.



Het konijntje Nabaztag en andere hulpmiddelen van het Telematica Instituut helpen een patiënt in zijn sociale leven.

foto **George Nusmeijer**

Konijn en fotolijstje helpen patiënt op weg terug

Proef Telematica Instituut stimuleert sociale leven van zieke.

ENSCHEDA – Wie door ziekte of revalidatie langdurig weg is van huis, school, werk of sportclub, gaat zijn sociale omgeving missen. Bezoek komt er misschien nog wel, maar hoe staat het met de appelboom in de achtertuin, de baby van je zus en het nieuwe klaslokaal? Nieuwe technologie kan helpen de verbondenheid met het thuisfront te herstellen, zo blijkt uit een proef die dit jaar in Twente is gehouden met revaliderende patiënten van Het Roessingh. Een digitaal konijn, de Nabaztag, vormde een van de technieken in

de proef Extended Home Extended Life ('verlengd huis, verlengd leven') om de patiënt te helpen in zijn communicatie met het thuisfront. Via een beeldscherm met touchscreen, een Chumby, kan de patiënt vanaf zijn ziekbed de oren van het konijn op afstand aansturen. Eén oor geeft drie mogelijke stemmingen van de patiënt weer (vrolijk, neutraal of verdrietig), het andere oor zendt een communicatiesignaal uit (stoort me niet, neutraal of neem contact op). Het konijn vormt een intelligent, maar eenvoudig middel om de sociale contacten van mensen die langdurig in het ziekenhuis, verpleeghuis of revalidatiecentrum verblijven, te versterken. „De ervaring leert namelijk”, vertelt project-

DE VINDING

door Jan Ruesink

leider dr. Margit Biemans van het Telematica Instituut, „dat er de eerste tijd nog genoeg bezoek is, maar dat het daarna vaak rustiger wordt. Mensen weten niet of en wanneer ze de patiënt kunnen storen. Want soms is de zieke moe, bezig met therapie of niet in de stemming. Mensen durven dan geen contact op te nemen. Techniek kan helpen dat contact te herstellen, zonder dat de patiënt zich gestoord voelt.” Zo werd in het mobieltje van de patiënt een voicemailfunctie ingebouwd, die aan kon geven dat de patiënt niet gestoord wilde wor-

den, maar dat dringende gevallen er wel door mochten. Verder kregen de zes Roessingh-patiënten een fotolijstje met simkaart op hun nachtkastje, waardoor kennissen foto's en berichten naar het ziekbed konden sturen via mms. Volgens Margit Biemans is gekozen voor gemakkelijk te bedienen apparaten, omdat niet alle patiënten hun handen goed kunnen gebruiken, of een motorische beperking hebben. Ander voordeel van de ingezette apparaten is dat de patiënt zelf kon bepalen of en wanneer (en soms door wie) hij gestoord kon worden en dat hij op deze manier ook bijbleef over 'de kleine dingen in het leven', zoals Biemans het noemt. „Mensen willen graag weten hoe de huiskamer

er met kerst uit ziet en of de appelboom al in bloei is.” De ervaringen met de proef zijn overwegend positief, zo bleek uit de evaluatie. „De techniek bleek ook aanvullend te werken en niet het menselijke contact te verdringen”, aldus Biemans. „Positief was ook dat de verpleegkundige zich niet met de techniek hoefde te bemoeien. Liever tien minuten aan het bed dan een aan het konijn.” Er zijn nu een paar vervolgtacten in de maak. Gekeken zal worden of de technieken ook bij andere groepen werken, zoals zakenlieden op reis. Ook zal 'social tv' worden beproefd. Patiënten kunnen dan op afstand, maar toch samen hetzelfde tv-programma zien als het gezin thuis en daarover kletsen.